gazetka@psychiatria.miedzyrzecz.pl



# OBRZYCE

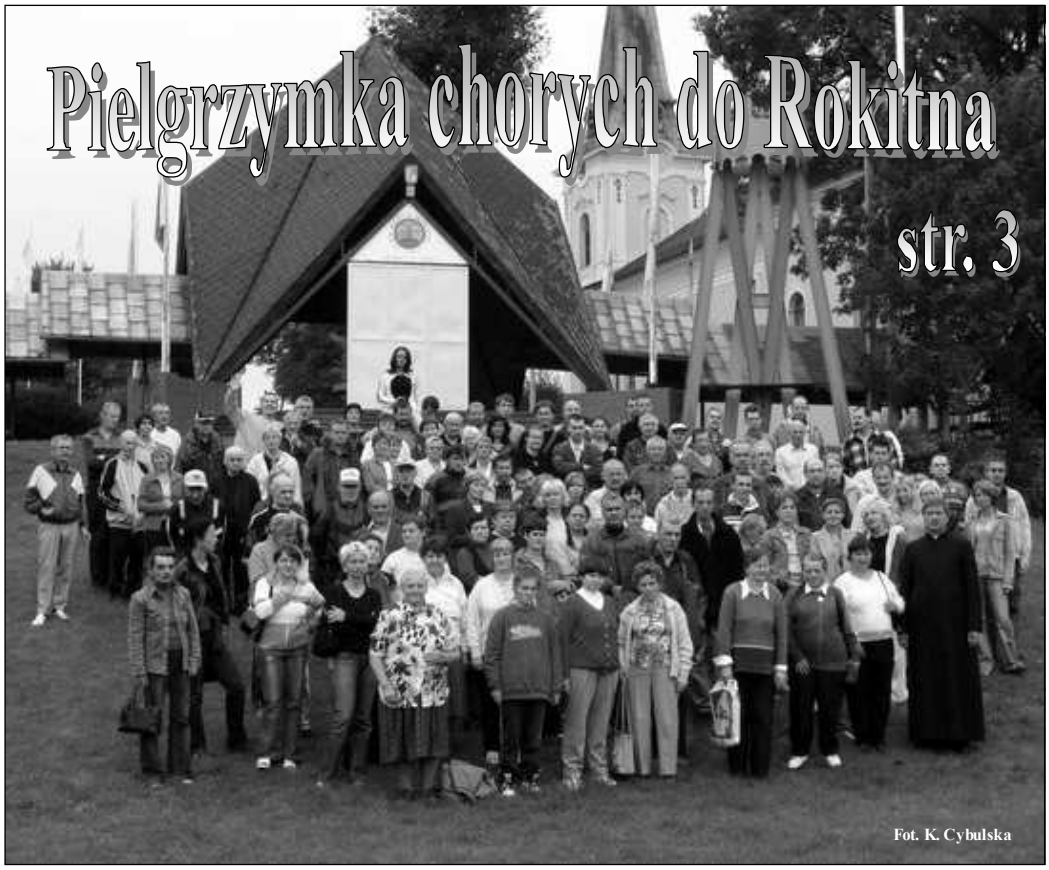
*BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK INFORMACYJNY SZPITALA*

Fot. D. Nowak

*PAŹDZIERNIK 2006 r.* *NR 9(18)*

## *W NUMERZE:*


- SERWIS INFORMACYJNY
- WYGRALIŚMY KONKURS
- PIELGRZYMKA CHORYCH DO ROKITNA
- ZAKUPY W DZIALE ŻYWIENIA
- KIEROWNIK APTEKI INFORMUJE
- JESIEŃ NA KARTKACH POCZTOWYCH
- PRAKTYKANCI W NASZYM SZPITALU
- KARTY HISTORII WIEŻA CIŚNIEŃ - CZĘŚĆ 2
- ODDZIAŁ WCZESNEJ REHABILITACJI PSYCHIATRYCZNEJ NR 18
- POLACY WOBEC CHORÓB PSYCHICZNYCH I OSÓB CHORYCH PSYCHICZNIE
- PIERWSZY MIESIĄC ZA NAMI
- NA MARGINESIE
- WYCIECZKA ODDZIAŁU 8
- RYSUNKI J. GROCHOCKIEGO
- GRZYBOBRANKO
- NOWY BANKOMAT

## Pielgrzymka chorych do Rokitna

str. 3

Fot. K. Cybulska

## *PRZYSŁOWIA*

**G**dy październik mroźny, to nie będzie styczeń groźny

**G**dy w październiku ciepło chadza, w lutym mrozy naprowadza

**G**dy październik z wodami, grudzień z wiatrami.

**I**le razy przed nowiem w październiku śnieg spadnie, tyle razy wśród zimy odwilży przypadnie.

**K**iedy październik śnieżny i chłodny, to styczeń zwykle łagodny.

*Jak każdego roku, dziesiątego października będziemy obchodzić uroczyście*

## Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.

*Z tej okazji składamy naszym podopiecznym, ale także naszym czytelnikom życzenia niezmiennie znakomitej formy psychicznej.*

***REDAKCJA***

WORLD FEDERATION FOR MENTAL HEALTH

## Program obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Naszym Szpitalu

**$9^{30}$ - Msza św.**

**$10^{30}$ - Panel dyskusyjny.**

**Tematem przewodnim będzie: „Społeczna akceptacja chorych psychicznie”**

**$11^{30}$ - koncert muzyczny**

**- sala kinowa**

**$14^{30}$-$18^{00}$ - zabawa z orkiestrą**

**- Klub Chorych**

# SERWIS INFORMACYJNY



**R**uch Chorych informuje, że w miesiącu sierpniu 2006 r. Szpital wykonał 17 296 osobodni. Przyjęto do szpitala 349 osób, a wypisano 328.

**O**d 1.09.2006r na emeryturę odeszła jedna osoba z personelu średniego p.o. kierownika oddziału opiekuńczo-leczniczego.

**O**d 1.09.2006r Szpital zatrudnił lekarza, który zgłosił zamiar podjęcia specjalizacji z psychiatrii.

**Z** dniem 04.09.2006 r. i 11.09.2006 r. na podstawie umów zawartych z Powiatowym Urzędem Pracy w Międzyrzeczu, 2 osoby bezrobotne zostały skierowane przez Urząd do odbycia w Szpitalu, stażu – pracownik biurowy oraz, na przygotowanie zawodowe-instruktor terapii uzależnień (tzn. bez nawiązania stosunku pracy).

**O**dbywa się to w ramach projektu współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

### Szkoła po remoncie

**W** lipcu i sierpniu niemal wszystkie placówki oświatowe w gminie zostały poddane mniejszym lub większym remontom. Prace takie przeprowadzono również w Szkole Podstawowej nr 4 w Obrzycach, gdzie wymieniono oświetlenie i pomalowano salę komputerową i salę nr 15. Zmieniono też całkowicie wygląd szatni przeprowadzając w niej gruntowny remont – ściany i posadzkę wyłożono płytkami.

### Koniec z dziurami

**W** pierwszych dniach października rozpocznie się modernizacja drogi osiedlowej i chodników przy blokach mieszkalnych w Obrzycach. W wyniku ogłoszonego przetargu komisja wskazała wykonawcę robót – Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowo-Usługowe "**Niewiadomski**" z Międzyrzecza. Firma wymieni zniszczone betonowe płyty na kostkę polbrukową i przebuduje chodniki. W sumie remont obejmie ponad 1600 $m^2$ drogi i 412 $m^2$ chodnika. Prace mają się zakończyć w połowie listopada.

### Nowe drogi w Bobowicku

Od kilku tygodni powstają w Bobowicku drogi osiedlowe i chodniki przy ulicach Świerkowej, Jodłowej i Sosnowej. Nawierzchnia będzie wykonana z kostki polbrukowej. Prace wykonuje firma **„BRUKBET" -** Ryszard Winnicki. Zakończenie inwestycji przewidziano na połowę października. Ogółem położonych zostanie 2.200 mkw. nawierzchni drogi i 1.770 mkw. chodnika.

## Wygraliśmy konkurs

**P**od koniec lipca br. Ministerstwo Zdrowia ogłosiło konkurs ofert na wybór realizatorów programu polityki zdrowotnej „Program Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej na Lata 2006-2008".

Mając na względzie przede wszystkim aktualne potrzeby społeczne, ale także dostrzegając szansę na rozwój naszego Szpitala, decyzją Dyrekcji, przystąpiliśmy do przygotowania oferty w zakresie Całodobowego Oddziału Psychiatrii Sądowej o Wzmocnionym Zabezpieczeniu dla Młodzieży.

Rywalizacja była bardzo poważna, bo i stawka była niemała. W grę wchodziło 1.400.000,- zł. (słownie: jeden milion czterysta tysięcy złotych), bowiem takie pieniądze Ministerstwo Zdrowia postanowiło przeznaczyć na zorganizowanie oddziału dla młodocianych sprawców czynów zabronionych.

Przygotowanie oferty wiązało się z opracowaniem stosu dokumentów. Od przedstawienia zasobów, struktury oraz działalności Szpitala, poprzez wszelkie dokumenty rejestrowe, czyli zaświadczenia i odpisy urzędowe oraz sądowe, plan rzeczowo-finansowy, a na zarysie dokumentacji technicznej skończywszy.

Stając do konkursu, myśleliśmy o zagospodarowaniu pawilonu Nr XIX. Budynek ten po kapitalnym remoncie będzie nowoczesnym, spełniającym wszelkie standardy psychiatrycznej opieki medycznej, lokum dla młodzieży z wyrokami sądowymi.

Termin składania ofert upływał 24 sierpnia, ale nasza oferta była gotowa grubo przed terminem, ponieważ niczego nie chcieliśmy zostawiać na ostatnią chwilę, by pośpiech nie okazał się złym doradcą oraz by móc wnikliwie przeanalizować i sprawdzić kompletną ofertę.

5 września konkurs został rozstrzygnięty. Znaleźliśmy się wśród ośmiu szpitali psychiatrycznych w Polsce, które zostały wytypowane do realizacji „Programu Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej na Lata 2006-2008".

Przed nami wiele pracy, gdyż konkurs był pierwszym etapem na drodze do obranego celu.

Obecnie jesteśmy w trakcie działań zmierzających do zawarcia umowy z Ministerstwem Zdrowia, czego konsekwencją będzie przelanie na konto Szpitala środków finansowych niezbędnych do zrealizowania naszego projektu konkursowego.

O dalszych kolejach modernizacji Oddziału Nr XIX będziemy informować na bieżąco.

***Ewa Nowak***

# Pielgrzymka chorych do Rokitna


Fot. K. Cybulska

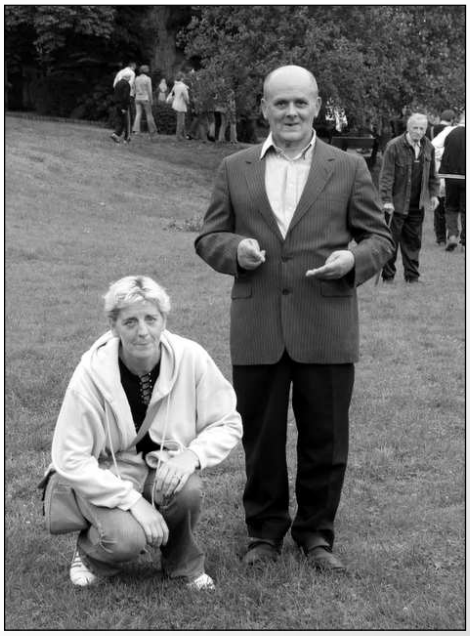
Choć pielgrzymki pacjentów z naszego szpitala, stały się coroczną tradycją, kolejny już wyjazd naszych



podopiecznych do Sanktuarium Matki Boskiej w Rokitnie, biorąc pod uwagę przede wszystkim ilość pacjentów, którzy wzięli w niej udział, był wyjątkowy. Inicjatorem, jak co roku był ks. Proboszcz Andrzej Kugielski.

Wyjechaliśmy grupą ponad stu osób, czyli dwoma największymi autokarami jakimi tylko dysponuje PKS. Choć pogoda przez moment sprawiała wrażenie, jak gdyby nie do końca mogła się zdecydować, czy chce nam popsuć szyki, czy jednak sprzyjać, w końcu, biorąc pod uwagę, jak sądzimy, nasze błagalne spojrzenia w górę, zdecydowała się na to, by dać nam trochę radości.

Najważniejszym momentem pielgrzymki była, oczywiście msza św. Większość pacjentów po raz pierwszy była na nabożeństwie, które było odprawiane specjalnie dla nich (byliśmy jedyną grupą w kościele), a w dodatku przez trzech księży. Już po mszy mieliśmy możliwość zwiedzenia rokitniańskiego muzeum, całego kompleksu parkowego, zresztą imponującego (żyją jeszcze tacy ogrodnicy?!), a także uczestniczenia w drodze krzyżowej odprawianej przez proboszcza naszej parafii ks. Andrzeja Kugielskiego. Kiedy dodamy strawę dla ciała: drożdżówki i gorący krupnik, łatwo zrozumiemy dlaczego ten wyjazd uczestnicy uznali jako naprawdę bar-



dzo, bardzo udany.

P.S. Jak zwykle chcemy tą drogą podziękować księżom, którzy pełnią swą posługę – w pełnym tego słowa znaczeniu-w Rokitnie. Ich postawa - pełna szacunku wobec chorych, przywraca wiarę w człowieka.

***Łukasz Paczkowski***



# Zakupy w Dziale Żywienia

**Z** faktem powrotu bloku żywienia do struktury Szpitala wiąże się także zakup artykułów spożywczych, mięsa, warzyw oraz innych surowców niezbędnych do przygotowania posiłków dla naszych chorych.

Każdy samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej, więc i nas obowiązuje ustawa – Prawo zamówień publicznych.

Co się z tym wiąże?

Otóż zawarcie każdej umowy, w tym przypadku dostawy, której wartość w trakcie jej obowiązywania przekracza netto kwotę 6.000 euro, musi być poprzedzone przeprowadzeniem postępowania przetargowego.

**Tak też uczyniliśmy. A wyniki przedstawiam poniżej:**

| | |
|---|---|
| I. DOSTAWA MLEKA ORAZ ARTYKUŁÓW MLECZARSKICH | |
| **FIRMA „JALEK" Sp. z o.o.,** Ul. 22 Lipca 86A, **66-015 PRZYLEP** | |
| II. DOSTAWA MIĘSA, WĘDLIN I PODROBÓW WIEPRZOWYCH ORAZ DROBIOWYCH | |
| **WĘDLINIARSTWO Augustyn Szczerba,** Ul. Polna 1, **66-300 Międzyrzecz** | |
| III. DOSTAWA CUKRU BIAŁEGO, PRZETWORÓW WARZYWNYCH I OWOCOWYCH, PRZYPRAW, MĄKI ORAZ INNYCH PRODUKTÓW SYPKICH | |
| 1. Cukier i artykuły wysokosłodzone | **„CONTIGO" BIS** s.c., Hurtownia Artykułów Spożywczych, Ul. Kłońska 21, **61-302 Poznań** |
| 2. Makarony, mąka i inne produkty pochodzenia zbożowego | **„CONTIGO" BIS** s.c., Hurtownia Artykułów Spożywczych, Ul. Kłońska 21, **61-302 Poznań** |
| 3. Olej i tłuszcze roślinne | **„JALEK"** Sp. z o.o., Ul. 22 Lipca 86A, **66-015 Przylep** |
| 4. Przyprawy i koncentraty zup oraz produkty spożywcze pozostałe | **„UNIMA"** Sp. z o.o. w Warszawie, Hurtownia Artykułów Spożywczych Ul. Naftowa 5, **65-705 Zielona Góra** |
| IV. DOSTAWA WARZYW, ZIEMNIAKÓW ORAZ JABŁEK | |
| 1. Warzywa | **OGRODNICTWO Waldemar Zasim**, Ul. Wybudowanie 23, **66-300 Międzyrzecz** |
| 2. Ziemniaki | **GOSPODARSTWO ROLNE Mieczysław Brodnicki**, Kuźnik 4, **66-300 Międzyrzecz** |
| 3. Jabłka | **GOSPODARSTWO SADOWNICZE Adam Dela**, Wielkawieś, **64-320 Buk** |

*Ewa Nowak*

# Kierownik Apteki informuje

**Z**godnie z Komunikatem Europejskich Producentów Szczepionek w tym roku szczepionka przeciw grypie będzie obecna na rynkach europejskich. Również na rynku polskim, na przełomie września i października, ponieważ wszyscy producenci szczepionek mieli dłuższy cykl produkcyjny. Opóźnienie jest spowodowane powolnym wzrostem jednego z rekomendowanych przez WHO szczepów tzw. A/H3N2 wchodzącego w skład szczepionki na sezon 2006/2007.

Dlatego nasz dostawca firma SANOFIPOSTEUR informuje, że dostawa szczepionek przeciw grypie VAXIGRIP na sezon 2006/2007 nastąpi z opóźnieniem.

Jednocześnie informujemy wszystkich zainteresowanych, że zgodnie z rekomendacją Amerykańskiego Komitetu Doradczego do Spraw Szczepień oraz stanowiska Kierownika Krajowego Ośrodka ds. Grypy profesor Lidii Brydak oraz Przewodniczącego Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej profesora Andrzeja Steciwko, (pragniemy, to podkreślić) że ***„SZCZEPIENIA PRZECIW GRYPIE MOGĄ BYĆ WYKONYWANE TAKŻE W LISTOPADZIE I GRUDNIU, A NAWET WÓWCZAS, GDY WIRUS KRĄŻY JUŻ W POPULACJI".***



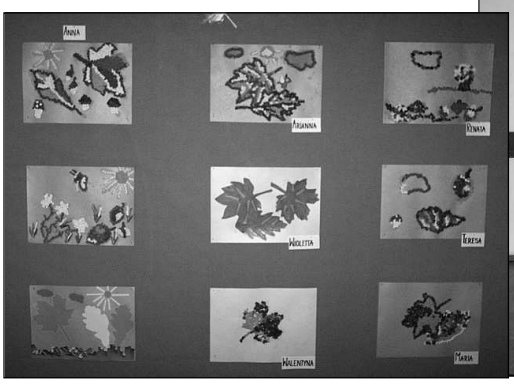
Wyjaśniamy, że przeciwciała po podaniu szczepionki przeciw grypie powstają już po 7 dniach od szczepienia i wzrastają w miarę upływu czasu.

***Z chwilą otrzymania szczepionek powiadomimy zainteresowanych.***

***Stanisław Sawczyn***

# Jesień na kartkach pocztowych

**W** Klubie Chorych możemy obejrzeć pokłosie zajęć terapeutycznych odbywających się na oddziale ósmym. Prace pacjentek realizowane pod okiem instruktorki mgr Natalii Przeworskiej zaskakują starannością i pomysłowością, zebrane są pod wspólnym tytułem: „Jesień na kartach pocztowych".





# Praktykanci w naszym Szpitalu

**Rozmowa z pielęgniarkami z Sokołówki: Beatą Kozłowską i Urszulą Kowalczewską oraz Pielęgniarką Dorotą Wróblewską, pielęgniarzami Rafałem Matyją i Olgierdem Kaweckim z Kościana, którzy odbywali w naszym szpitalu praktyki, będące częścią pielęgniarskiej specjalizacji psychiatrycznej**

**- Skąd do nas przyjechaliście?**
- My dwie z Sokołówki, a pozostała trójka z Kościana.
**- Szpital w Kościanie jest nam znany choćby z wywiadu z Bartoszem Grząślewiczem (2/2005), opowiedzcie proszę, to pytanie do Uli i Beaty, o szpitalu w Sokołówce.**
- To szpital położony niedaleko Kalisza, szpital dodajmy wojewódzki, ale znacznie mniejszy od waszego.
**- Ten kościański też jest chyba mniejszy?**
- Tak, chyba tak. Czekaj, ilu u was leczy się pacjentów?
**- Około 600**
- No widzisz, u nas co najwyżej 380.
**- A w Sokołówce?**


Fot. D. Nowak

- 120
**- Jakie zauważyliście różnice pomiędzy naszymi szpitalami?**
- Przede wszystkim piękne tereny. Szpital w Obrzycach położony jest w niesamowitym miejscu. Nasz kościański także jest położony pośród zieleni, ale jednak w mieście.
- My przepraszamy (Ula i Beata). Nasz szpital jest położony też w lesie, a poza tym przeszedł niedawno odnawianie elewacji budynków i wygląda teraz pięknie (śmiech).
- Chwalą się (śmiech)
**- Cos jeszcze nas różni?**
- Tak poważnie to przede wszystkim to, że w Kościanie nie ma podziału na oddziałach ogólnopsychiatrycznych, i leczeni są tam jednocześnie alkoholicy, schizofrenicy.
**- U nas też podział jest przede wszystkim rejonowy.**
- No tak, ale jest np. Oddział rehabilitacyjny, są oddziały opiekuńczo – lecznicze, które funkcjonują na zupełnie innych zasadach. Są też prowadzone zajęcia terapeutyczne z pacjentami, ale nie w takim zakresie, no i nie mamy takich oddzielnych budynków jak ten (**klub chorych— przyp**. **redakcji**) i drugi od terapii zajęciowej **(pracownie terapii zajęciowej - przyp. red.).** No i jak nam sie zdaje...jest inna atmosfera. Przynajmniej dla nas wszyscy byli wyjątkowo mili, od pani przełożonej po pielęgniarki, salowe wewnątrz oddziału. Mamy wrażenie, że atmosfera jest po prostu super.
**- A Sokołówka. Jak wygląda wasz szpital?**
-Pacjentów mamy 120. Detoks, oddział leczenia uzależnień i oddział psychiatryczny – to cały szpital. Natomiast mamy wrażenie, że jesteśmy placówką lepiej wyposażoną, ale też, jak rozmawialiśmy, mamy znacznie wyższe kontrakty.
- Co byście od nas przenieśli do siebie?
- Atmosferę, oddziałowe i przełożoną (śmiech). Ale też ogródki przyoddziałowe dające naprawdę wrażenie warunków domowych.
**- A w druga stronę?**
- Naszego przełożonego (śmiech). Nie, żartujemy. Pensje.
**- Zarabiacie jeszcze mniej niż personel pielęgniarski w Obrzycach?**
- Ja (Olgierd), po 14 latach pracy mam ok. 1000 złotych, z dyżurami nocnymi i świątecznymi. Tutaj zarobki są jednak trochę wyższe.
- W Sokołówce wygląda to podobnie?
- (Beata) Po 18 latach pracy mam w sumie ok. 1300 zł. Z tym, że to co u was w związku z ustawą 203 macie w pensji zasadniczej, u nas jest wypłacane w dalszym ciągu równolegle, „na innym kwicie".
**- Jesteście tu w ramach praktyk wchodzących w zakres specjalizacji psychiatrycznej.**
- Tak.
**- Jak wygląda ich przebieg?**
- Najpierw był egzamin wstępny. Przyjęto tylko 25 osób. Następnie po dwóch latach nauki praktycznej i teoretycznej jest egzamin. W tym roku zdała tylko jedna trzecia z przystępujących, a i to dopiero po obniżeniu progu punktowego. Jak widać nie jest to egzamin prosty
**- W imieniu całego personelu życzę wam pomyślnego przebrnięcia przez egzaminacyjne sito.**
- Dziękujemy i serdeczne podziękowania dla wszystkich których tu spotkaliśmy

***Rozmawiał: Łukasz Paczkowski***

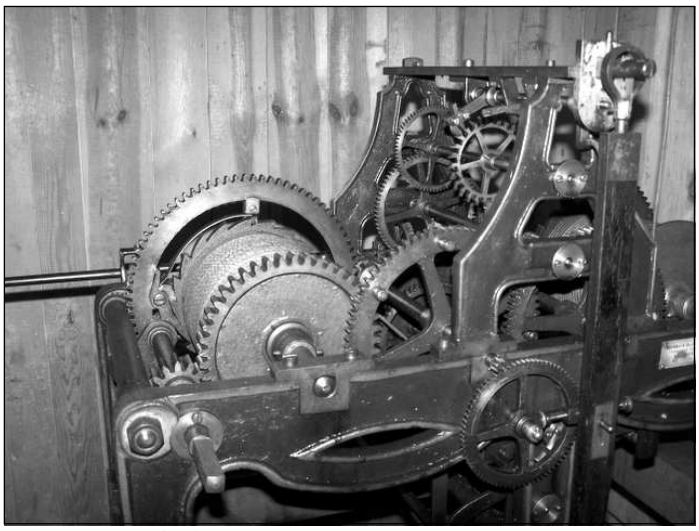
# KARTY HISTORII

## „PEREŁKA" W KOMPLEKSIE BUDYNKÓW SZPITALA W OBRZYCACH - RZECZ O WIEŻY CIŚNIEŃ, WODZIE I UPŁYWIE CZASU - ciąg dalszy.

W poprzednim numerze „Obrzyc" omówiłem, na tyle na ile zdołałem rzecz opanować, krótką historię naszej „perełki", jej zawartość oraz rolę jaką spełnia w zaopatrzeniu budynków szpitalnych i mieszkalnych w wodę. Dziś mowa będzie o upływie czasu - innymi słowy o drugiej funkcji wieży, mianowicie o odmierzaniu przez jej zegar czasu lub jak kto woli wskazywanie czasu, oby dokładnie jak przedwojenna kolej. Czasu, który płynie na przód, nigdy odwrotnie, niezależnie od tego, czy upływ ten jest mierzony czy też nie.

Wieża ciśnień w Obrzycach była także z założenia wieżą zegarową. Tak też brzmiała jej pierwotna, niemiecka nazwa - Wasser - und Uhrturm. Ze względów, nazwijmy to technicznych, w swej ponad stuletniej historii zegar wieżowy miał także dłuższe przestoje, o których za chwilę

Bicie dzwonu obrzyckiego zegara pamiętam z czasów do których tylko sięgam pamięcią, a jest to niemały szmat czasu. Słyszalne było ono bardzo wyraźnie na wiosce pielęgniarskiej i, w co najmniej takim samym promieniu, w każdym innym miejscu.



**Fot. Nr 1.** Mechanizm zegarowy.

Mechanizm zegara „napędzają" dwa ciężarki zawieszone na łańcuchach sięgających w dół do dna zbiornika (oczywiście nie w jego wnętrzu), zatem długich na 5-6 m. Nakręcanie zegara odbywa się raz na dobę za pomocą korby umieszczonej na poziomie zegara - ciężarki podciągane są wówczas ku górze. Wykonujący tę czynność pracownik musi pokonać każdorazowo prowadzące tam schody i drabinę.



**Fot. Nr 2.** Wnętrze wieży - widok zbiornika od dołu.

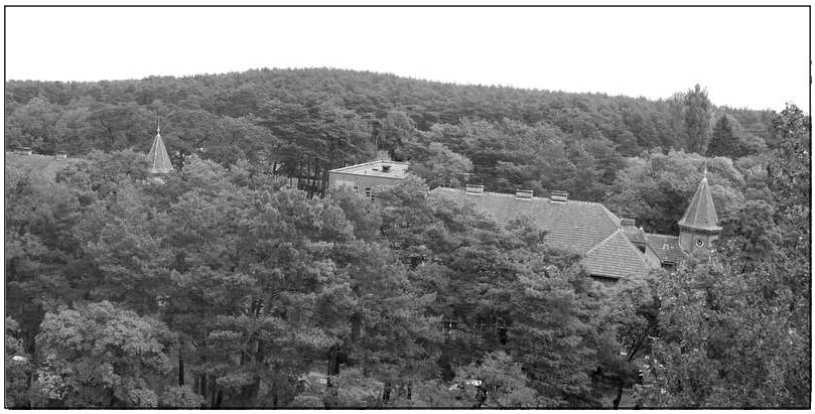
Jak wspomniałem wyżej, w chodzie zegara miały miejsce dłuższe przerwy. Nie potrafię już dziś określić kiedy się zaczęły. Podać mogę natomiast kiedy zegar ruszał ponownie.

W 1985 r. po dłuższej przerwie i naprawie dokonanej przez pana Wiesława Szablewskiego, polegającej na czyszczeniu i konserwacji całego mechanizmu, naprawie jednego z elementów oraz odnowieniu tarcz zegar ruszył ponownie.
Kolejną naprawę w 1996 r. zasponsorowała firma „MALWIT", która w tym czasie wykonała remont dachu na wieży. Niebawem jednak zegar zatrzymał się znów na długi czas. Jego „cudowne" uruchomienie nastąpiło wczesną wiosną ubiegłego roku o czym także donosiliśmy na naszych łamach.

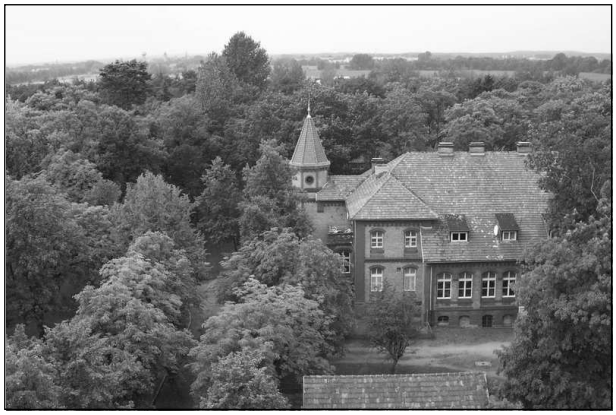
W czasie kiedy powstawał ten artykuł, a było to w połowie sierpnia b. roku, nasz redakcyjny kolega i fotoreporter pan Darek Nowak „zaliczył" pobyt na wieży, dzięki czemu możemy pokazać naszym czytelnikom widoki z obrzyckiej wieży ciśnień w cztery strony świata (wprawdzie kierunki nie pokrywają się ściśle ze wskazaniem kompasu, ale są cztery) oraz panoramę Międzyrzecza od strony Obrzyc. Na tym ostatnim zdjęciu na pierwszy plan wysuwają się koleżanki po fachu naszej „perełki" - nieczynna już dzisiaj wieża ciśnień przy ul. Staszica oraz no-



**Fot. Nr 3.** Widok na stronę południową.



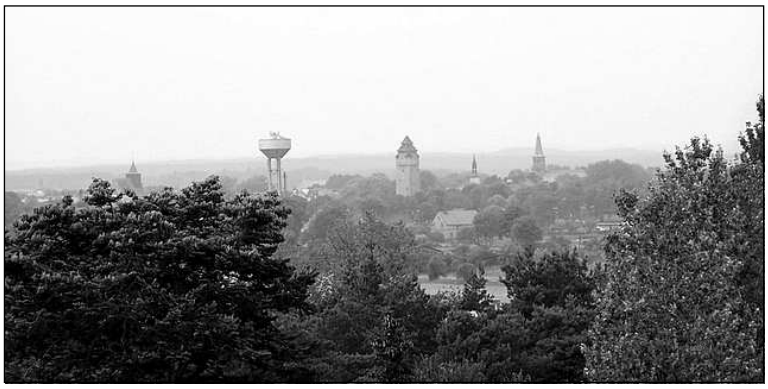
**Fot. Nr 4.** Widok na stronę wschodnią



**Fot. Nr 5.** Widok na stronę zachodnią



**Fot. Nr 6.** Widok na stronę północną



**Fot. Nr 7.** Panorama Międzyrzecza

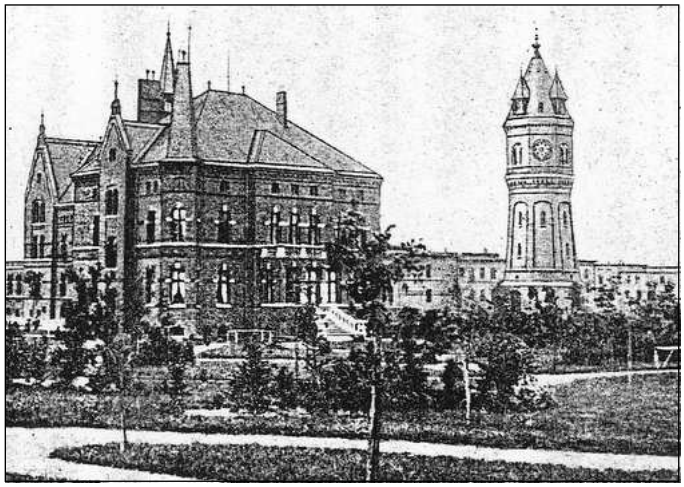
wy, pełniący jej rolę zbiornik retencyjny.

Na zakończenie moich wodno-czasowych rozważań chciałbym podzielić się z czytelnikami swoim „odkryciem" przedstawiającym budynek administracji oraz wieżę ciśnień (zdjęcie z 1910 r.) innego, dziś polskiego szpitala psychiatrycznego. Prezentujemy to zdjęcie w sąsiedztwie zdjęcia tychże obiektów w Obrzycach. Prawda, że podobieństwo obu wież jest uderzające? Gdzie znajduje się ta wieża? Na odpowiedzi na to pytanie oczekujemy. Niestety bez nagrody.

***Joachim Boche***



**Fot. Nr 8.** Widok z wieży kościelnej.



**Fot. Nr 9.**







**Fot. Nr 10,11,12** Inne bardziej współczesne widoki bliźniaczej wieży

# ODDZIAŁ WCZESNEJ REHABILITACJI PSYCHIATRYCZNEJ NR 18



Rehabilitacja psychiatryczna jest nieodzownym elementem współczesnego procesu terapeutycznego osób chorych psychicznie, bądź posiadających rozmaite dysfunkcje psychiczne.

Idea ta została wprowadzona w naszym szpitalu w 1992 roku przez Agnieszkę Rurak-Sokal (psychiatra) i Pawła Ruraka- Sokala (muzyk). Po ich wyjeździe, w 1993 roku tworzenie programu rehabilitacji, początkowo tylko schizofrenii, a następnie rozszerzonego, powierzono mgr Elżbiecie Musiał (psycholog kliniczny).




W oddziale pracowały: Bogumiła Kaczmarczyk, Anna Węglewska, Ewa Rycharska, Urszula Antkowiak, Dorota Nowicka, Ewa Adam, Nina Szczotko, Ewa Łęszczak, Beata Puk, Elżbieta Krawiec, Beata Szczuka, Małgorzata Isańska, Ewa Białas, Ewa Izdebska, Beata Rozpędowska, Wanda Dobrochowska, Grażyna Klemenczak, Izabela Badzińska, Justyna Nowak, Maria Cyran, śp. Halina Hocaniuk, Halina Kawałek, Halina Szajko, Joanna Hołody, Joanna Sierociuk, Wioleta Korzeniewska, Robert Judek, śp. Jerzy Pokolenko, Katarzyna Stasiak, Elżbieta Lorenz (jeśli czyjeś nazwisko pominęłam - przepraszam).







Lekarze psychiatrzy, którzy współpracowali z oddziałem w latach 1993-2005: Andrzej Rachowski, Alicja Paczkowska, Roksolana Tyburska, Jerzy Kostka, Mirosław Bakuła, Ziemowit Chudzik, Agnieszka Widła, Barbara Szymańska, Małgorzata Uznańska, Mirosława Czerepińska- Piela i inni.

Oddziaływania psychoterapeutyczne (szeroko rozumiane) oraz rehabilitacyjne pozwalają pacjentom żyć z przewlekłą chorobą i pomimo niej. Usprawniają społeczne funkcjonowanie chorego, radzenie sobie z objawami. Poprawiają kontakty chorego z otoczeniem, co w efekcie przyczynia się do obniżenia wskaźników nawrotu choroby, oraz minimalizuje inwalidyzację życia pacjentów. Pomagają one także ochronić lub/i odzyskać godność osobistą pacjentów, uczą ich, że jeżeli zrezygnują ze swoich praw inni im je narzucą. Dają nadzieję.

Szczegółowy program przekraczałby ramy tego opracowania- być może będzie jeszcze okazja, by zaprezentować go szczegółowo i w całości.

We wrześniu 2005 na skutek choroby odeszła na leczenie Elżbieta Musiał. Zastępstwo sprawowała Mirosława Czerepińska- Piela. Z oddziału odeszły wówczas: Beata Szczuka, Beata Rozpędowska, Grażyna Klemenczak, Ewa Białas i Wanda Dobrochowska. **W tym miejscu pragnę bardzo podziękować im za wspólną pracę. Stanowiły nie tylko filary zespołu terapeutycznego, ale szczerze i prawdziwie angażowały się w pracę z ludźmi chorymi i dla nich. Są nie tylko profesjonalne w pracy, ale zwyczajnie ludzkie, wspierające i etyczne. Dziękuję Wam dziewczyny.**

Od września 2006 roku do zespołu dołączył Mirosław Bakuła- lekarz psychiatra, któremu życzymy w oddziale sukcesów w pracy terapeutycznej oraz powodzenia w rozwijaniu idei rehabilitacji i rozszerzaniu oferty dla pacjentów. Wszystkim państwu natomiast przypominam słynne i jakże ponadczasowe PANTHA REI.

***Elżbieta Musiał***

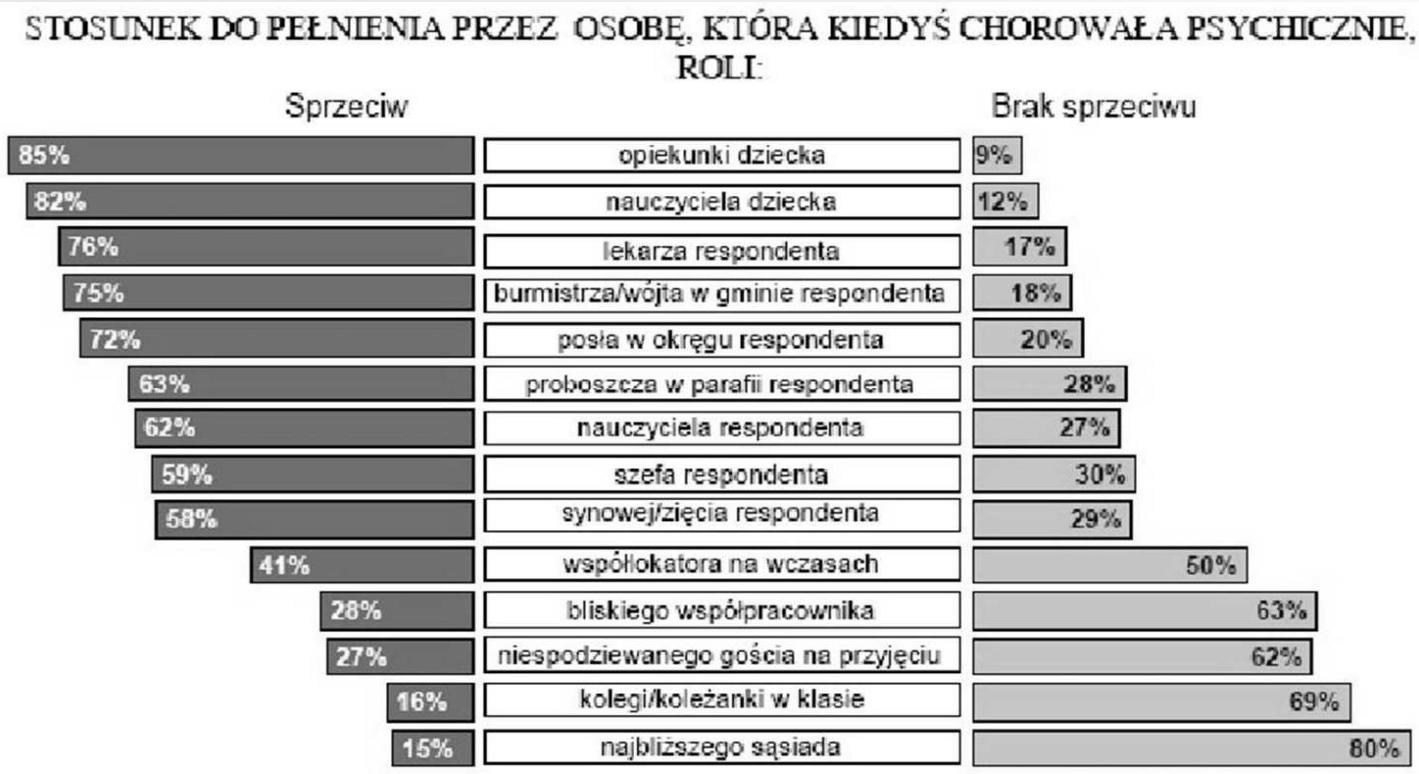
# POLACY WOBEC CHORÓB PSYCHICZNYCH I OSÓB CHORYCH PSYCHICZNIE

**W**rześniowe obchody kolejnej edycji programu "Schizofrenia-Otwórzcie Drzwi" (migawki z przebiegu w kilku miastach pokazały ogólnopolskie media) oraz zbliżający się Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego są świetną okazją, aby zapytać o funkcjonujące w społeczeństwie przekonania i wyobrażenia na temat chorób psychicznych i osób chorych psychicznie. Nie jest to pytanie tylko teoretyczne i socjologiczne. Codzienność kryjąca się za odpowiedziami na to pytanie stanowi przecież istotny fragment życiowego doświadczenia pacjentów naszego szpitala i ich rodzin. Jestem także przekonany, że dane płynące z odpowiedzi na to pytanie muszą stanowić ważny element budowania efektywnych programów terapeutycznych i psychoedukacjach.

W tym numerze „Obrzyc" chciałbym zapoznać Państwa z zarysem wyników badań jakie w tym temacie przeprowadziło Centrum Badania Opinii Społecznej w lipcu 2005 r (są to najnowsze badania w tym zakresie przeprowadzone na dużej – 1037 osobowej, reprezentatywnej próbie dorosłych Polaków). Myślę, że przedstawienie Państwu choć w zarysach wyników tych badań to dobra podstawa do tego, aby za miesiąc napisać trochę więcej o stereotypach jakie funkcjonują na temat osób chorych psychicznie i ich społecznych oraz terapeutycznych konsekwencjach.

**Wnioski z badań CBOS (lipiec 2005)**

- Ponad połowa badanych (58%) uważa, że chorzy psychicznie mają szansę powrotu do zdrowia, natomiast 31% wyraża przeciwną opinię.
- Ankietowani uważają, że osoby chore psychicznie prawie zawsze zachowują się niezrozumiale (45%), mówią od rzeczy (43%), zaniedbują swój wygląd lub higienę (42%), przejawiają niepokój w zachowaniu (41%). Znacznie rzadziej przypisują chorym zachowania agresywne (25%), napastliwość wobec innych (22%).
- Zdaniem badanych, bezpośredni kontakt z osobą psychicznie chorą najczęściej wywołuje u ludzi zdrowych współczucie (57%) i zakłopotanie (52%) oraz bezradność (38%), strach (37%) i litość (34%).
- Zdecydowana większość Polaków (76%) uważa, że choroby psychiczne należą do schorzeń, które zazwyczaj ukrywa się przed innymi ludźmi jako wstydliwe.
- Większość respondentów (60%) odnotowuje w swoim otoczeniu głównie pejoratywne określenia osób chorych psychicznie, jedna trzecia zaś (34%) dostrzega określenia neutralne, opisowe. W porównaniu z rokiem 1996 nastąpiła w tej dziedzinie pewna poprawa.
- W ostatniej dekadzie niewiele zmienił się społeczny dystans wobec chorych psychicznie wyrażany sprzeciwem wobec pełnienia przez nich różnych ról społecznych - jego nasilenie zależy od tego, w jakim stopniu pełnione role wiąże się z odpowiedzialnością za los respondenta, jego rodziny i społeczności lokalnej 15%
- Ankietowani uważają, że chorzy psychicznie są traktowani gorzej niż inni obywatele, przede wszystkim w zakresie prawa do pracy (83%), poszanowania godności osobistej (67%), ochrony majątku (61%) oraz, w mniejszym stopniu, sprawiedliwego sądu (48%). Podzielone są opinie na temat prawa do opieki społecznej (42% uważa, że chorzy psychicznie są traktowani tak samo jak inni, a 40% - że są dyskryminowani). Jedynie w przypadku prawa do leczenia przeważa przekonanie, że są traktowani na równi z innymi (50% wobec 34% wskazujących na dyskryminację).




***Robert Piela***

# Pierwszy miesiąc za nami



**P**o długich wakacjach, mija pierwszy miesiąc nowego roku szkolnego i katechetycznego. Wróćmy jednak jeszcze do czasu wakacyjnego wypoczynku.

Czas wakacji to ulga dla wielu dzieci i młodzieży i wolne od książki oraz dzwonka lekcyjnego.

W minionym okresie długich, bo ponad dwumiesięcznych wakacji, w lipcu, z inicjatywy PZCaritas, udała się nad morze grupa dzieci i młodzieży. Uczestnikami wyjazdu byli przede wszystkim ministranci i parafialna schola dziecięca. Wyjazd został zorganizowany jako nagroda dla uczestników zespołu ministranckiego oraz dzieci ze scholi, którzy przez miniony rok udzielali się bardzo w liturgii, aby oprawa Mszy św. była godna tajemnic jakie przeżywamy. Zaplanowano wyjazd na dzień 17 lipca do Kołobrzegu. Wraz z opiekunami i ks. proboszczem uczestniczyło razem 29 osób. Do „stolicy" nadmorskich kurortów dojechaliśmy o godz. $13^{00}$;



Naszą bazą noclegową było schronisko młodzieżowe w Gimnazjum. Warunki podobne do wojskowych, ale cóż więcej trzeba, aby spędzić nad pięknym Bałtykiem trzy dni, bo tyle trwał nasz pobyt. Po zakwaterowaniu udaliśmy się nad morze, aby wykorzystać słoneczną i bardzo ciepłą aurę. Spędziliśmy kilka godzin, po czym wróciliśmy do naszej „bazy noclegowej" aby wypocząć i posilić się. Po kolacji część grupy wraz z opiekunami skorzystała z sąsiedztwa basenu kąpielowego a część wypoczywała. Kolejny dzień rozpoczęliśmy wspólnym spacerem po morzu statkiem „Monika", którym popłynęliśmy na otwarte morze, aby zaznać trochę marynarskiej szkoły. Czas na plaży, kąpiel słoneczna i morska.

Po obiedzie wspólny udział we Mszy św. z oprawą muzyczną. Wieczór podobny jak poprzednio, z kąpielą w basenie.

W trzecim dniu nasz pobyt rozpoczęliśmy od nawiedzenia Katedry Kołobrzeskiej, która została odbudowana po II Wojnie Światowej, a znakiem szczególnym są pochyłe barokowe filary podtrzymujące cały gmach kościoła. Port jachtowy, plaża i przygotowanie do wyjazdu w kierunku domu. Wszyscy uczestnicy, tego krótkiego pobytu w Kołobrzegu, szczęśliwie wrócili do domów. Pragnę w tym miejscu serdecznie podziękować, na łamach Gazetki Obrzyckiej, opiekunom za udział i pomoc w opiece nad dziećmi, Parafialnemu Zespołowi Caritas za wsparcie finansowe tego wypoczynku oraz wszystkim uczestnikom tego wypoczynku – ministrantom i scholi dziecięcej. Ufam, że w nowym, rozpoczętym już, roku szkolny zapracujemy wszyscy na podobny ale dłuższy wypoczynek wakacyjny.

Mija już pierwszy miesiąc nowego roku szkolnego, nowe zadania, obowiązki, grupa dzieci kl. II rozpoczęła przygotowanie do I Komunii św., która odbędzie się w maju 2007 r. Pomagają im w tym przygotowaniu rodzice, min przez katechezy dla nich raz w miesiącu; Młodzież rozpoczęła swój czas formacji do Sakramentu Bierzmowania, który ma być umocnieniem darów Bożych i wspierać w życiu chrześcijańskim.

14 września br. w kościele w Obrzycach, który jest pod wezwaniem *Podwyższenia Krzyża św.* odbyła się Uroczystość Odpustowa. Uroczystej Sumie przewodniczył i słowo do Wiernych skierował ks. Marcin Muszyński – pochodzący z naszej wspólnoty parafialnej.

Rozpoczyna się zaś miesiąc modlitwy Różańcowej; Zapraszamy do udziału w Nabożeństwach Różańcowych w tygodniu codziennie o godz. $17^{30}$ w niedzielę o godz. $17^{15}$

***Wasi Duszpasterze***

**Swedwood**
**Poland Sp. z o.o.**
**ODDZIAŁ FABRYKI WEST W ZBĄSZYNKU**
**Chlastawa 17, tel. (068) 347 83 00**
FABRYKI
FABRYKA Zbąszynek I .....(068) 347 81 00
66-210 Zbąszynek, Chlastawa 17
FABRYKA Zbąszynek II .....(068) 347 87 00
66-210 Zbąszynek, Chlastawa 17
FABRYKA Babimost .....(068) 351 39 00
66-110 Babimost, Kargowska 59

**DYREKCJA SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU SKŁADA**

***PODZIĘKOWANIE***

**FIRMIE SWEDWOOD**

**ZA OKAZANĄ ŻYCZLIWOŚĆ I ZA SPONSOROWANIE MEBLI BIUROWYCH**

**„KESJA" KREDYTY DLA CIEBIE - specjalna**
✓ **HIPOTECZNE** - konsolidacyjne, mieszkaniowe, na refinansowanie innych
kredytów mieszkaniowych, konsumpcyjne
✓ **GOTÓWKOWE OD 9,5%** - i konsolidacyjne **na spłatę innych zadłużeń**
✓ **WYSOKIE KWOTY** - łatwo dostępne
✓ **MINIMALNE DOCHODY - już od 500 złotych (lub 2 x 450 zł)**
✓ **DECYZJA KREDYTOWA - NATYCHMIASTOWA**
✓ **OFERTY DOMBANK, KREDYTBANK, GETIN BANK, CITI FINANCIAL, SYGMA BANK, FIOLET - STALE POSZERZAJĄCA SIĘ OFERTA**
**MIĘDZYRZECZ, UL. STASZICA 18**
**☎ 095 742 12 82**
(przy starej wieży ciśnień w budynku Budinstalu - I piętro pok. nr 3)

# Na marginesie

Swego czasu dużym echem odbiło się, nielegalne, jak się później okazało porozumienie zawarte pomiędzy koncernami płytowymi, które zamierzały w roku bodaj 2007 wyrównać ceny swoich produktów na całym świecie, tak by każda płyta (90 % rynku) kosztowała jednakową cenę (ok.20 dol.) Rozgorzała wtedy wojna medialna pomiędzy nabywcami, a przedstawicielami koncernów. Ci pierwsi twierdzili, że wyprodukowanie płyty kosztuje nie więcej niż 10 centów, wykonawcy otrzymują niewielką część z zysków, a resztę pochłaniają marże i przede wszystkim koszty utrzymania armii tzw. „specjalistów" od public relations, promocji, dotowanie nieopłacalnym popisów artystów (ważne jednak od strony kształtowania wizerunku firmy). Koncerny płytowe broniły się argumentując dokładnie tak jak oponenci, że przecież oni muszą utrzymać ogromną armię ludzi itd...

Mojego synka rozbolał brzuszek. Poszliśmy do przemiłej pani doktor, która zapisała podstawowe, jak mówiła, leki, bo i przypadłość nie była zbyt poważna. Jak znam tą panią doktor wybierała leki te z „tańszej półki"( te z „górnej" różniły się głównie opakowaniem). Koleżanka, która zerknęła na skład chemiczny stwierdziła, że wyprodukowanie nie jest z pewnością zbyt drogie, bo i banalnie proste. Niezbyt drogie, a jednak kosztowało mnie to blisko 100 złotych, czyli siódmą część pensji całkiem sporej grupy mieszkańców naszego pięknego kraju. Pani w aptece zażartowała, że w jakiś sposób trzeba opłacić armię akwizytorów medycznych, samochody, gadżety, świetne (zupełnie nielekarskie) płace.

Tylko czy aby na pewno żartowała...

Co ma wspólnego moja wizyta w aptece z muzyczna hybrydą? Ano że trzeba zainwestować duże pieniądze w to, by ludzie uwierzyli, że Mandaryna potrafi śpiewać. Pewnie jeszcze większe w to, że są specyfiki, które wyleczą nas z wszystkiego (antidotum na rozsądek – w pakiecie). Tylko, i to w tym wszystkim najważniejsze, płyt Dody Elektrody to ja nie muszę kupować. Tu jeszcze mam wolny wybór…

Więc chyba nie do końca jest tak, jak twierdzą niektórzy, że koncerny (można uznać to za słowo klucz) część zysków przy okazji przeznaczają na promocję. Raczej jest tak, że część zapłaty (tu: za leki), to składka na akwizytorów, samochody, gadżety, świetne (zupełnie nielekarskie) płace.

Nowy, elegancki układ wasalny?

***Łukasz Paczkowski***

# WYCIECZKA ODDZIAŁU 8

**N**ie tak dawno z oddziałem 14, a teraz z oddziałem nr 8 wyjechaliśmy kawałek (całkiem zresztą spory) poza mury naszego szpitala. Myślę, że tylko pielęgniarki i sanitariuszki ósemki wraz z kierownikiem oddziału panią Barbarą Frycz i lekarzem konsultantem Alicją Gulewicz wiedzą, ile trzeba było wysiłków, by namówić niektóre z pań, które czasem od lat nie chciały opuszczać murów oddziału, by wyjechały w daleką dla nich podróż.





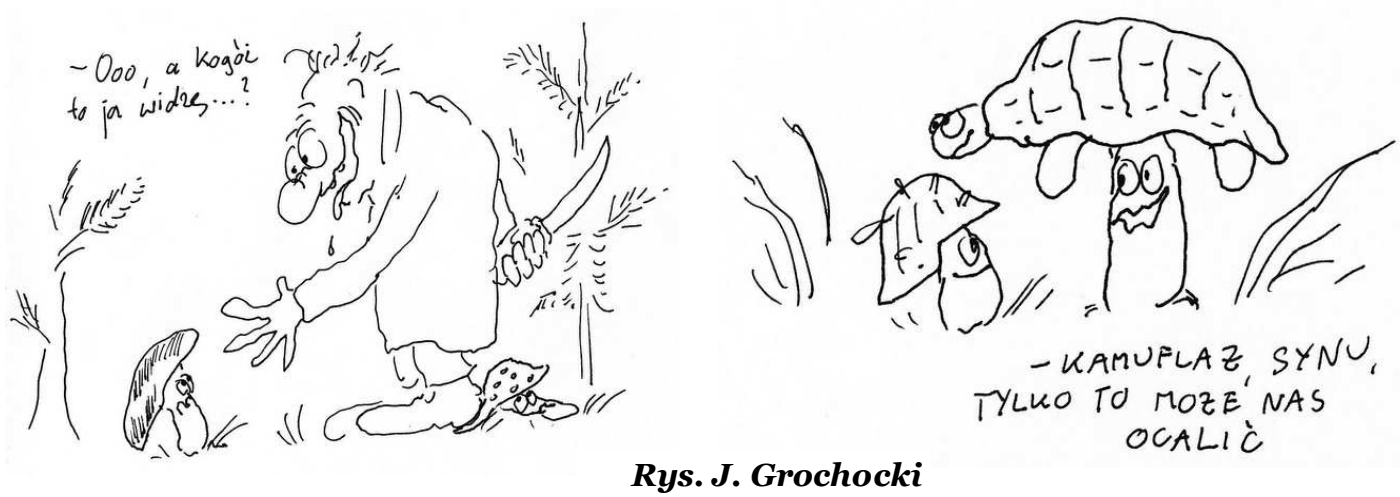
Pierwsze zresztą reakcje, dotyczące miejsca w które podopieczne „wieziemy" były dla nas bardziej przerażające niż śmieszne. Dopiero na uroczysku – ogromnej polanie wszyscy poczuli się swobodnie. Przy herbatce i muzyce w ognisku piekliśmy nie tak znowu małe porcje kiełbasy, dotarliśmy na wieżę widokową. W drodze powrotnej wpadliśmy na godzinkę do Lubniewic – na lody i mały spacer nad jeziorem.



Pogoda idealna, humory, tak przed jak i, co ważniejsze, po wycieczce rewelacyjne. Chyba najważniejsze jednak w tym wszystkim, że udało się coś zrobić, co wydawało się pomysłem dość karkołomnym - zmobilizowanie sporej grupy naszych podopiecznych, które, jak myśleliśmy nie są w żadnym razie chętne do spacerów, wycieczek, rozmów. Dzięki grupowej pracy zespołu (ukłony) zrobiono coś bardzo ważnego.



***Łukasz Paczkowski***




*Rys. J. Grochocki*

# Grzybobranko

Grzybobranko

**Wybrała się Kasia do lasu na grzybki,**
**mając nadzieję na zbiór szybki.**

**W lesie spotkała leśniczego,**
**który warknął: a ty tu czego!**

**- Ja grzybków odpowiednich chcę zebrać dla teściowej**
**aby stosunki nasze nabrały wartości nowej.**

***Jacek Paluch***


Fot. J. Paluch

# BANKOMAT




**22 września** Bank Gospodarki Żywnościowej S.A. uruchomił w budynku byłej portierni Szpitala bankomat.




Z pewnością ułatwi on życie pracownikom oraz mieszkańcom Obrzyc, ponieważ nie trzeba będzie organizować eskapady do miasta, by wybrać pieniądze z konta.

Ulokowany jest bardzo bezpiecznie, wewnątrz budynku, zatem nie ma obawy, że jakiś nicpoń wyrwie komuś pieniądze podczas pobierania ich z bankomatu.

Zapraszamy do korzystania z jego usług.

**STOPKA REDAKCYJNA**
Redaguje zespół w składzie: *Jacek Paluch, Joachim Boche, Ewa Nowak, Łukasz Paczkowski, Łukasz Środa, Dariusz Nowak.*
Kontakt z redakcją: Klub Chorych; Dział Organizacji, Nadzoru i Zamówień Publicznych, tel.: 095 7428 750; 095 7428 715; 095 7428 727
e-mail: gazetka@psychiatria.miedzyrzecz.pl strona intern.: www.psychiatria.miedzyrzecz.pl
nakład: 400 egzemplarzy